

RCA - STAGE JP ELISSALDE

LE CHAMPIONNAT SÉNIOR

+18 ans

09 NOVEMBRE

Déplacement à Côte de Nacre

Après trois semaines de repos, le RCA se déplaçait à Côte de Nacre, le deuxième de la poule. Argentan débutait bien et campait dans le camp adverse.

Les prises de balles en touche étaient bien assurées, la mêlée tenait bien et les Argentanais ne perdaient aucun ballon dans les rucks. Mais, la domination était stérile par manque de réussite sur les tirs au but et à cause de quelques maladresses. Cependant, Argentan défendait bien et se sauvait in extremis à plusieurs reprises. Les Verts dominaient mais ne marquaient pas, si bien que ce sont les Calvadosiens qui ouvraient le score sur une pénalité. **3/0.**

Le score restait inchangé jusqu'à ce que l'arbitre siffle la mi-temps.

En seconde période, il allait falloir mettre plus de rythme pour prendre l'avantage. Mais, dès l'entame de la seconde période, Côte de Nacre marquait un essai en force suite à plusieurs plaquages ratés. **10/0.**



Argentan commençait à se désorganiser et à rater de trop nombreux plaquages, si bien que les Ornaïens encaissaient un deuxième puis un troisième essai **17/0.** Le score était sévère, mais ce passage à vide fut fatal, les Argentanais jetaient toutes leurs forces dans la bataille pour essayer de réduire le score et de ramener le point de bonus défensif. Ce fut chose faite par une belle action collective qui envoyait la balle à l'aile à Quentin Onfroy qui se défaisait de trois adversaires pour marquer un essai en coin non transformé. Il n'y a pas un gros écart entre ces deux

équipes, mais le manque de réussite au pied, quelques maladresses et surtout un passage à vide de vingt minutes empêchèrent les Argentanais de coller au score. Mais, les jeunes Ornaïens ont, malgré tout, livré un bon match et fait douter à plusieurs reprises leurs adversaires qui descendent de division supérieure.

SCORE FINAL





et le jeu au large envoyait Dany Potier à l'essai. Score final : **53/0**. Gros match des Argentanais qui, malgré la large domination, ont toujours joué avec sérieux et enfin montré leurs réelles capacités. Encore et toujours, le travail à l'entraînement finit par payer...

terrain face à leurs adversaires du jour : l'équipe de Nordcot. Cette équipe est toujours en plein progrès et commence à trouver une certaine cohésion. Malheureusement, même si ces progrès sont encourageants, ils sont toujours insuffisants pour décrocher une victoire. C'est sur le score de **21 à 0**, en faveur des locaux, que l'arbitre siffle la fin du match.

16 NOVEMBRE

Match à domicile contre Fécamp

Argentan recevait Fécamp. Après trois défaites consécutives, le RCA, au complet, se devait de renouer avec la victoire devant son public.

D'entrée, le RCA dominait mais le stress faisait faire des maladresses et la large domination restait stérile. Des plaquages ratés permettaient à Fécamp de rester dans le jeu et mettait le doute dans les rangs argentanais. La touche et la mêlée argentanaises étaient largement dominatrices et ainsi, sur une touche adverse volée par Damien Turquet, un regroupement se créait et la balle sortait pour Jonathan Lhermitte qui marquait en force. Essai transformé : **7/0**.

Peu de temps après, sur une autre touche gagnée, le pack vert et blanc enfonçait tout et marquait un essai collectif. **12/0**.

Les lignes arrières argentanaises aussi étaient dangereuses, mais des problèmes à la finition empêchaient de conclure de nombreuses occasions. A la dernière minute de la première période, une nouvelle touche gagnée permettait à Damien Turquet de marquer un troisième essai. **17/0** à la mi-temps.

Dès l'entame de la seconde période, un beau mouvement amorcé par les avants se concluait par les lignes arrières avec Jérémy Rodriguez. **22/0**.

Cette fois, la machine était définitivement lancée. La mêlée et surtout la touche argentanaise faisaient des ravages et permettaient d'amorcer de belles "cocottes" et d'approvisionner les lignes arrières. Ainsi à la 50e minute, une belle attaque des trois-quarts permettait à Franck Lacassaigne de marquer. **29/0**.

A la 66e minute, une prise de balle en touche permettait d'envoyer Cédric Verstraeter à l'essai. **34/0**.

A la 70e minute, une nouvelle "cocotte" permettait à Kevin Duriez d'aplatir. **41/0**.

A la 77e minute, sur un coup de pied adverse récupéré, la contre-attaque se concluait par un essai de Jean-Louis Guidou. **46/0**. A la 80e minute, une belle alternance entre le jeu de pénétration

SCORE FINAL



PROCHAINS MATCHS :

7 Decembre aux Andelys

14 Decembre Granville à domicile

CLUB	PTS
▶ RUGBY CLUB VALOGNES	23
▶ COTE DE NACRE RUGBY CLUB	22
▶ R C ARGENTAN	11
▶ R C GRANVILLAIS	11
▶ R C BARENTIN	10
▶ C S ANDELYS	7
▶ SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT	5
▶ FECAMPOISE R C	5

En plus du vent, les juniors sont eux accueillis par une averse de pluie violente et de grêle qui durera toute la rencontre. Seul le vent finira par disparaître en début de seconde mi-temps, alors qu'il allait être l'allié de nos petits jeunes...

L'engagement, c'est tout ce qui manquait à l'équipe Ornaise dont l'agressivité fit cruellement défaut dans les phases de combat. A ce niveau de compétition, l'envie, l'agressivité, l'engagement sont des qualités qu'il est nécessaire d'avoir dès l'entrée sur le terrain.

Malheureusement, ces qualités primordiales n'étaient pas au rendez-vous pour nos juniors qui se sont inclinés **10 à 0**.

Deux choses sont primordiales pour retrouver le chemin de la victoire :



LE CHAMPIONNAT CADET ET JUNIOR

-16 ans / -18 ans

Samedi 08 Novembre,

Déplacement en terre Manchote pour les équipes cadets et juniors de l'entente Argentan / Flers.

C'est sous un vent à décorner les bœufs que les cadets entrent sur le

- *Le travail personnel : Chaque joueur doit donc fournir un travail individuel en semaine.*

- *La combativité : le rugby est avant tout un sport de combat.*

Samedi 15 novembre,

Première rencontre de la saison au stade Gérard-Saint pour les équipes cadets et juniors de l'entente Argentan /



Flers qui recevaient, pour l'occasion, les équipes du rassemblement de Vendée. Ce sont les cadets qui entrent les premiers en piste face à une redoutable équipe invaincue depuis le début de la saison. Malgré tous les progrès réalisés et visibles, une sévère défaite **67 à 0** n'a pu être évitée. Les verts et blancs ont montré courage et ténacité ; ils sont sur la bonne voie. Il ne faut surtout pas se décourager et continuer de s'entraîner dur, les bons résultats ne tarderont pas à venir.

C'est au tour des juniors d'entrer en scène face à l'équipe qui occupe la première place de la poule. Durant les 30 premières minutes, c'est un duel de buteur qui s'engage entre les 2 équipes et Yohann envoie l'ogive à 2 reprises entre les perches contre une seule pour les Vendéens. Il faut attendre la 31e pour voir le premier essai de la rencontre, il sera malheureusement Vendéen. La mi-temps est sifflée sur le score de **6 à 10**. La seconde mi-temps repart sur le même tempo et les Ornais mettent beaucoup de cœur à l'ouvrage, qui infligent à leurs adversaires des plaquages dévastateurs. L'arbitre de la rencontre inflige un carton blanc et suivi d'un carton jaune. Les hommes du capitaine François Desdouts, qui est promu talonneur, se retrouvent alors à 13 contre 15. Encaissent 2 essais coup sur coup. Le score est alors de **6 à 26** et il reste 15 minutes à jouer. A force de tenter, les juniors finissent par franchir la ligne adverse à 2 reprises par Guillaume Peter et Hugo Lechène. La fin du match est sifflée sur le score de **16 à 26**, insuffisant pour ramener le moindre point, mais tous les joueurs ont réalisé une très grande partie sans oublier les joueurs entrés en cours de rencontre,

Les éducateurs de l'équipe, Christophe Gahat, Jean-Marc Durand, Jean-Louis Guidou et Yann Leroux sont tous fiers de la copie rendue par le groupe : l'envie, la combativité et la générosité ont été les moteurs de cette rencontre et ont démontré tout le potentiel de l'équipe.

Un grand merci à tous les bénévoles présents (Marc(s), Bruno, Pascal, Alex, Laëtitiia, Anaïs et Pauline) qui ont permis, de par leur dévouement, un bon déroulement de la journée.

PROCHAINS MATCHS :

le 6 décembre : déplacement à Cholet
le 13 décembre : Entente Saint Lo/ Vire au stade des Closets à Flers

U12 - U14

EDR - Plateau à Argentan

Samedi 8 novembre, les moins de 12 ans de l'école du Rugby Club d'Argentan recevaient leurs homologues d'Alençon et Flers pour un plateau au stade Gérard-Saint.

Le premier match opposait Argentan à Flers. Il a été remporté par les Flériens sur le score sans appel de **1 à 10**.

Cette rencontre fut difficile pour les joueurs du RCA après 3 semaines loin des terrains. Bien que nos jeunes aient montré beaucoup d'envie dans l'action, ils ont également subi des soucis de placement et ont encore réalisé trop de passes imprécises. Dans le second match, Argentan rencontrait Alençon.



Les verts du RCA réussissaient à corriger les défauts de placement et montraient de belles phases d'attaque et de défense. Le succès était au rendez-vous avec de beaux essais de Nathan, Hugo, Angell,Théo... Résultat final **5 à 3** pour Argentan.

Cette belle équipe a su montrer beaucoup de courage, d'envie et s'est fait plaisir sur le terrain pour le plus grand bonheur de ses deux entraîneurs



: Nicolas Turquet et Jonathan Lhermitte. En moins de 14 ans, l'entente Argentan/ Flers battait largement l'équipe d'Alençon.

PROCHAINS MATCHS :

le 29 novembre à Caen
le 06 décembre à Argentan
le 13 décembre à Coutances

Ecole de Rugby - Déplacement à Vire

Le samedi 8 novembre, les mini-poussins et poussins se rendaient à Vire pour leur second plateau de la saison.

Mini-poussins - U8

Bonne prestation avec une montée en puissance au fil des matchs pour l'équipe de mini-poussins entraînée par Franck Lacassaigne. Sur chaque match, les vert et blanc ont fait jeu égal sur les premières mi-temps avant de craquer lors des secondes.

De belles phases d'attaque (malgré trop de courses en travers !), souvent à l'initiative d'Hugo Halonen-Gautret. Il reste encore à travailler sur les plaquages et à finir d'assimiler les nouvelles règles ainsi que la taille du terrain. Bravo aux nouveaux, Bastien et Titouan Turquet, qui ont fait preuve de beaucoup de courage durant toute la compétition.

Poussins - U10

Lors de ce second plateau, Fabrice Leroy, entraîneur des poussins du Rugby Club d'Argentan, a pu constater une nette progression par rapport aux rencontres précédentes. Malgré l'envie et la combativité dont ont fait preuve les petits vert et blanc, ces derniers n'ont pas pu éviter deux défaites face à Alençon et Cherbourg. Les scores finaux se concluent néanmoins sur des scores qui restent serrés.

Avec quelques réglages lors des prochains entraînements, cette équipe ne tardera pas à obtenir des victoires.

PROCHAINS MATCHS :

le 29 novembre à Alençon

le 13 décembre à Argentan

CPS

EDR - U12 - U14

Les moins de 12 et 14 ont participé avec leurs homologues ornaïsiens à des journées de perfectionnement, le 15 novembre à Flers puis le 22 à L'Aigle.



Organisés à l'initiative du comité de l'Orne, ces stages appelés CPS (centre de perfectionnement de secteur) visent à former les joueurs, par la mise en place d'ateliers techniques collectifs. Ces CPS délivreront les aptitudes à jouer aux postes d'avants, obligatoire pour la pratique à XV et assureront l'orientation et la détection des jeunes en vue de la formation d'une équipe départementale. Les ateliers furent variés : exercice



de placement en mêlée, gainage genoux et chevilles, séances de plaquages, acquisition des réflexes de positionnement offensif et défensif, raffut, ruck et maul.

Au delà des enjeux liés à une éventuelle sélection, ces journées sont une vraie occasion pour tous les jeunes, de passer encore plus de temps sur le terrain en compagnie de leurs éducateurs et de partager de bons moments en dehors du jeu, afin de mieux se connaître et de constituer les liens indispensables aux futurs succès sportifs.

La journée du 25 octobre 2014 restera longtemps gravée dans la mémoire du Rugby Club d'Argentan. Jean-Pierre Elissalde nous a fait l'immense honneur de nous accorder une journée entière afin de partager, avec nous, son amour du rugby. A l'occasion de cette

JEAN-PIERRE ELISSALDE

Club

séance d'entraînement au caractère exceptionnelle, joueurs, entraîneurs et dirigeants ont pu profiter de ses connaissances et de ses compétences. La journée fut simplement formidable. Elle est allée bien au-delà toutes nos espérances grâce à la disponibilité et la gentillesse de ce grand Monsieur du Rugby.

Le RCA renouvelle ses sincères remerciements à Jean-Pierre, sans oublier Laëtitia et Jérémie, sans qui cette rencontre n'aurait pu avoir lieu.



LES NEWS

Club

Maillot de TOULOUSE

Lancement de la Tombola !

La tombola, maillot de Toulouse signé de tous les joueurs, a été lancée dimanche 16 novembre dernier. Les tickets sont en vente à 2€. Vous pouvez vous les procurer auprès de Laëtitia Rodriguez. N'hésitez pas à acheter pleins de tickets pour multiplier vos chances !!! Bonne chance à tous.

EDR

Pas d'entraînement le 20 décembre

Il n'y aura pas d'entraînement pour l'Ecole de Rugby le 20 décembre prochain. Nous invitons nos jeunes à participer à un après-midi « BOWLING ». Le rendez-vous sera à 13h45 devant le bowling d'Argentan, rue du Tramway. Une participation de 5€ sera demandée à chaque participant. Nous cherchons des volontaires pour amener des gâteaux pour le goûter. Merci d'avance à vous !

Réservez votre soirée !

Le RCA organise :

- Son repas de Noël, le vendredi 19 décembre. Inscription au local.
- Une soirée « Cassoulet », le 07 mars 2015. Réservez votre soirée dès maintenant. Nous vous attendons nombreux.

Bulbes et Plants

L'opération bulbes et plants a rapporté 270 € au RCA. Merci à toutes celles et ceux qui ont participé. Comme prévu, le meilleur vendeur se verra remettre un kit du supporter avec un bonnet et une écharpe aux couleurs du club.